GUIDE DES RANDONNÉES PÉDESTRES

TOURISME HAUTES LAURENTIDES

GRATUIT

2023

LÉGENDE

- Type linéaire
- Type boucle
- Possède d'autres sentiers
- Saison d'ouverture été
- Saison d'ouverture été/hiver
- Accès payant
- Toilette
- Stationnement
- Accueil
- Refuge en sentier
- Chien en laisse
- Point de vue / belvédère
- Facile
- Intermédiaire
- Difficile

Ce sont plus de 300 kilomètres de sentiers qui vous attendent dans les Hautes-Laurentides. Vous aurez accès à des points de vue incroyables, vous découvrirez des écosystèmes forestiers exceptionnels, des chutes, des ruisseaux et des réserves de biodiversité dans une nature encore préservée.

Pour les familles, plusieurs sites possèdent une piste d'hébertisme pour amuser votre petite troupe ! Pour les experts, plusieurs endroits vous offrent le défi attendu grâce au Sentier National à La Macaza ou grâce au défi des sommets à la Montagne du Diable.

Ici, vous trouverez une aventure à votre mesure !

CHUTE-SAINT-PHILIPPE

1. Les Sentiers nature de Chute-Saint-Philippe

78, chemin du Panorama, Chute-Saint-Philippe J0W 1A0
(819) 585-3397 poste 221
lessentiersnaturedecsp.ca
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 37 — TEMPS 1 à 4h

Les cerfs de Virginie sont nombreux sur le territoire. Carte disponible sur le site internet. Autres activités: vélo de montagne, hébertisme, parois d'escalade FQME.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Les Crêtes	1,6	-	→	■
Lac Forest	2,8	-	→	■
Chemin de la croix	1,8	-	→	◆
Lac Mantha	2,8	-	↻	■
Le Panorama	2,1	-	↻	■

FERME-NEUVE

2. Parc régional Montagne du Diable

1100, chemin Léandre-Meilleur, Ferme-Neuve J0W IC0
(877) 587-3882
parcmontagnedudiable.com

KILOMÈTRES 82 — TEMPS 1h à quelques jours

Vue sur les Hautes-Laurentides et présence d'un écosystème forestier exceptionnel. Carte disponible à l'accueil et sur internet. Autres activités: hébertisme, canot, kayak, planche à pagaie, vélo de montagne, location d'équipements.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Paroi de l'aube	4,6	400 m	↻	■ ◆
Sentier des sommets	18,4	550 m	→	◆
Windie (tour du lac de la Montagne)	4	10 m	↻	●
Petit Refuge	7	10 m	→	●
Sentier des Ruisseaux	11,8	350 m	→	■

KIAMIKA

3. Escapade Kiamika

336 Chem. Valiquette, Kiamika J0W 1G0
(819) 597-2082
escapadekiamika.ca
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 3 — TEMPS 1 à 2h

Une douzaine de parcours de niveau facile et intermédiaire et quelques sections plus sportives. Autres activités : canot, kayak, planche à pagaie, location d'équipements.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Chemin Tomkin	1	-	→	●
L'ascension	2,2	-	→	■

4. Sentier écologique le Ruisseau du Diable

5 km sur le chemin du lac Kar-Ha-Khon, Kiamika J0W 1G0
(819) 585-3225
kiamika.ca
* Fermé en période de chasse

KILOMÈTRES 3 — TEMPS 1 à 2h

Aménagé sur le territoire de la Réserve faunique Papineau-Labelle. Reproduction des ponts couverts jumeaux. Autre activité: vélo de montagne.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Le Ruisseau du Diable	3	-	↻	●

LAC-DU-CERF

5. Mont-Limoges

Chemin St-Louis, Lac-du-Cerf J0W 1S1
(819) 597-2424
lacducerf.ca
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 5 — TEMPS 1 à 2h

Vue panoramique sur le petit et le grand lac du Cerf.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Sentier de l'Érablière	1,3	182 m	→	●
Sentier des Chevreuils	1,1	159 m	→	●
Sentier à Midas	0,6	7 m	→	●

6. Parc de la Biche

Via les chemins de l'Église et Dumouchel, Lac-du-Cerf J0W 1S1
(819) 597-2424
lacducerf.ca
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 10 — TEMPS 1 à 3h

Présence de cerfs de Virginie sur le territoire. Autres activités: plage et hébertisme.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
1	2,5	-	↻	●
2	1,7	-	↻	●
3	3,7	-	↻	●
4	0,4	-	→	◆

7. Sentier écologique Le Petit Castor

Chemin Léonard, Lac-du-Cerf J0W 1S1
(819) 597-2424
lacducerf.ca
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 3,5 — TEMPS 1 à 3h

Vieille forêt de pruches, le sentier suit un ruisseau et vous observerez de magnifiques chutes.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
1	1,8	-	↻	■
2	2	-	→	◆

LAC-SAGUAY

8. Boisé Joseph-B.B. Gauthier

Vieille Route 11, Lac-Saguay J0W 1L0
(819) 278-3972
lacsaguay.qc.ca
* Fermé en période de chasse

KILOMÈTRES 5,5 — TEMPS 1 à 2h

Visitez une érablière et des milieux humides. Autre activité: site de camping rustique gratuit.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Sentier Marc Surprenant	1,2	-	→	●
Sentier La Grande Épinette	1	-	↷	●
Sentier du Sous-Bois	1,3	-	↷	●
Sentier L'érablière	2,2	-	↷	■

9. Sentier du Belvédère

Chemin de la Plage, Lac-Saguay J0W 1L0
(819) 278-3972
lacsaguay.qc.ca

KILOMÈTRES 1 — TEMPS 30 min

Vue sur le lac Saguay et le village. Départ près de la plage municipale.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Sentier du Belvédère	1	80 m	→	●

LA MACAZA

10. Sentier multifonction 4 saisons

53, rue des Pionniers, La Macaza J0T 1R0
(819) 275-2077
municipalite-lascension.qc.ca

KILOMÈTRES 1,35 — TEMPS 30 min

Sentier multifonctionnel qui accueille les activités de randonnée et de vélo.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Sentier multifonction 4 saisons	1,2	-	↷	●

11. Sentier national

431, chemin du Lac-Caché, La Macaza / Labelle J0T 1R0
(819) 275-2077
municipalite-lascension.qc.ca
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 54 — TEMPS 2 à 5h

Accessible à partir du Camp Quatre Saisons ou par Labelle. La montagne du Gorille offre une vue sur le lac et le massif du mont Tremblant. Le sentier Cap 360 vous propose une vue de 360 degrés sur les montagnes des Laurentides.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Cap 360	9	836 m	→	◆
Mont-Gorille	3,6	343 m	→	■

L'ASCENSION

12. Parc de la Source

Chemin des Iles, L'Ascension J0T 1W0
(819) 275-3027
municipalite-lascension.qc.ca
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 20 — TEMPS 30 minutes à 6h

Présence de cerfs de Virginie sur le territoire et vue sur la vallée de la Rouge.

	KM avec sentier du retour	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
A - Sentier du Belvédère	6,5	80 m	→	◆
A1 - Sentier du Lac	8,1	80 m	↷	◆
B - Sentier du Serpentin	2,3	-	→	◆
C - Sentier de l'Étang	2,3	-	→	■
D - Sentier de la Station d'eau	0,7	-	→	●

MONT-LAURIER

13. Sentier intergénérationnel André-Bolduc

300, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier J9L 1J9
(819) 623-2110
villemontlaurier.qc.ca

KILOMÈTRES 1,5 — TEMPS 20 min

Sentier bordé de fleurs sauvages derrière l'Hôtel de Ville de Mont-Laurier. Parcours de huit panneaux interprétatifs relatant la vie des moniales.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Sentier intergénérationnel	1,5	-	↻	●

14. Centre de Plein Air Mont-Laurier

1831, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier J9L 3G6
(819) 623-5520
centrepleinairml.com
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 46 — TEMPS 1 à 6h

Plusieurs sentiers situés près du lac Thibault qui vous feront traverser de belles forêts de feuillus et de conifères.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Balade du Refuge	4	-	↻	●
Promenade du ruisseau	6	-	↻	■

NOMININGUE

15. Mont Bondy

Chemin Chapleau, Nomininge J0W 1R0
(819) 454-2011 poste 3
municipalitenominingue.qc.ca
* Fermé en période de chasse

KILOMÈTRES 3,2 — TEMPS 1 à 2h

Sentier aménagé dans la Réserve faunique Papineau-Labelle, vous pourrez faire de l'observation de la faune et de la flore. Par temps clair, vous apercevrez le village de Nominingue.

	KM aller-retour	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Mont Bondy	3,2	125 m	→	● ■

16. Parc Le Renouveau Rosaire-Sénécal

Chemin du Tour-du-Lac ou chemin des Marronniers J0W 1R0
(819) 278-3384
municipalitenominingue.qc.ca

KILOMÈTRES 16 — TEMPS 30 minutes à 3h

Parc écologique de 400 acres et carte disponible sur le site internet. Autres activités: hébertisme et vélo de montagne. Il y a deux accès au parc : 3100, chemin des Marronniers ou chemin du Tour-du-Lac.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Lièvre	1,2	-	→	●
Ours	5,5	70 m	↻	●
Traverse	0,7	-	→	●
Orignal	3,9	70 m	↻	■
Lynx	3	70 m	↻	◆
Mésanges	2	-	→	●

NOTRE-DAME-DU-LAUS

17. Parc régional du Poisson Blanc

37, ch de la Truite, Notre-Dame-du-Laus J0X 2M0
(819) 767-2999
poissonblanc.ca
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 17 — TEMPS 1 à 4h

Points de vue sur le réservoir du Poisson Blanc. Carte sur le site internet. Autres activités: canot, kayak, plage, parois d'escalade de la FQME.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Baie-Durand	3,7	340 m	→	■
Merisier	1,4	170 m	→	■
Katimavik	2,9	340 m	→	■
Sentier du sommet	1,4	210 m	→	◆
Sentier Desjardins	5,7	510 m	→	◆

RIVIÈRE-ROUGE

18. L'Oie Zoo

1395, Rue l'Annonciation Sud, Rivière-Rouge J0T 1T0
(819) 275-2929
riviere-rouge.ca
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 1,5 — TEMPS 20 min

Magnifique site ornithologique pour admirer plusieurs espèces d'oiseaux.
Tour d'observation.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
L'Oie Zoo	1,5	30 m		

19. Parc régional Kiamika

Visiter le site internet pour les directions.
(819) 278-5402
reservoirkiamika.org
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 27,5 — TEMPS 1 à 6h

Plusieurs sentiers vous feront découvrir les forêts et des points de vue du réservoir Kiamika. Cartes sur le site internet.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Sentier de la Pointe de l'aigle	2,2	12 m		
Sentier des Géants	2,1	116 m		
Sentier du Kilby	4,5	182 m		
Sentier des Cimes	6,3	357 m		

20. Camping Sainte-Véronique

320, chemin du Tour-du-Lac-Tibériade, Rivière-Rouge, J0T 1T0
(819) 275-2929
campingsteveronique.com
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 3,5 — TEMPS 1 à 2h

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Sentier du Belvédère	3,5	-		

SAINT-AIMÉ-DU-LAC-DES-ILES

21. Sentier du Lac Gaucher

Chemin de Maniwaki, Saint-Aimé-du-Lac-des-Iles J0W 1J0
(819) 597-2047
saint-aime-du-lac-des-iles.ca
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 2 — TEMPS 1h

Agréable petit sentier en pleine nature faisant le tour du lac Gaucher.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Sentier du Lac Gaucher	2	-		

SAINTE-ANNE-DU-LAC

22. Sentier du Lac Boucher

Montée des Lacs, Sainte-Anne-du-Lac J0W 1V0
(819) 586-2110
steannedulac.ca
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 6 — TEMPS 3h

Sentier offrant plusieurs vues sur le lac Boucher. Autres activités: camping rustique et vélo de montagne.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Sentier du Lac Boucher	6	102 m		

TNO

23. Zec Normandie - Sentier des Draveurs

Accueil au KM 7 du chemin de Parent
(819) 623-9709
zecnormandie.reseauzec.com
* Dossard en période de chasse

KILOMÈTRES 25 — TEMPS 6h et +

KM 52 du chemin de Parent. Sentier en hommage aux colons du territoire, puisque c'est un ancien chemin d'approvisionnement. Le sentier est maintenant parsemé de panneaux rappelant l'histoire de la foresterie. Autres activités: Interprétation historique, camping, canot-camping, vélo de montagne.

	KM	DÉNIVELÉ	TYPE	NIVEAU
Sentier des Draveurs	25	-		

TOURISME
HAUTES
LAURENTIDES

tourismehauteslaurentides.com

1 888 560-9988

⚠ Contactez Tourisme Hautes-Laurentides pour signaler une problématique rencontrée en sentier: arbre tombé, signalisation brisée, etc.