

En vélo dans les HAUTES-LAURENTIDES!

Biking in the UPPER-LAURENTIANS!

MONTEZ
NOUS VOIR
HAUTES
LAURENTIDES
MRC D'ANTOINE-LABELLE

IGA le plaisir de mieux manger

Préparation de buffets et de gâteaux pour toutes occasions
Ouvert du lundi au dimanche de 8h à 20h

819 623-3200 101, rue Hébert, MONT-LAURIER

Équipe de vendeurs et techniciens d'expérience

TREK Meilleurs prix de la région!

• Vente de vélos et de vélos électriques, pièces et accessoires neufs et usagés • Location • Réparation et mise au point

598, boulevard Albiny-Paquette
Mont-Laurier J9L 1L4 (Près de la piste cyclable)
819 513-0021 jocelyn.peron@hotmail.com
www.recyclosportsperron.com

Le Café de la Gare
de la Maison Lys-Bouchamp

1000 m du parc linéaire • Le P'tit Train du Nord • Menu gastronomique et repas légers • Relais d'information touristique et commodités touristiques

819 623-4726
logone.montlaurier

PLEIN AIR Vacances Réelles

Canot-glamping • Hébergement en chalets rustiques • Camping en tente hamac • Ski de fond • Raquette • Fat Bike

Rivière-Rouge 819 275-2577
6cantons.ca pleinairhatterouge.com

DÉPANNEUR SHELL RIVIERE-ROUGE

Bière & vin PRÊT À MANGER
Ouvert tous les jours de 8h à 24h

819 275-5976
626, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge J0T 1T0

Les Hôtels de la région vous ouvrent leur porte!

Les hôtels marqués d'un * sont membres de

U'BERGÉ L'ÉTAPÉ

Déjeuner continental • Restaurant japonais • Internet sans fil gratuit • Accès sécurisé pour vélos

1 800 943-0024 819 623-2400
www.ubergetape.qc.ca

Quality INN

Hôtel non fumeur • Piscine intérieure • Internet sans fil gratuit • Accès sécurisé pour vélos

1 800 346-3557
www.qualityinn-mt.ca

Super 8

Hôtel non fumeur • Chambres avec ou sans tapis • Piscine int. • Accès sécurisé pour vélos

819 499-3888
www.super8montlaurier.com

MOTEL DES ÉCORCES

Déjeuner et dîner service • Hill club • Réception 24h • Non fumeur • Chiens acceptés

819 585-2710
www.motel-des-ecorces.com

Best Western PLUS

Hôtel non fumeur • Chambres avec ou sans tapis • Piscine int. • Accès sécurisé pour vélos

1 866 355-5252
www.bestwesternmontlaurier.com

Comfort INN

Hôtel non fumeur • Chambres avec ou sans tapis • Piscine int. • Accès sécurisé pour vélos

1 888 355-6465
www.comfortinn-mt.ca

NOMINIQUE Le rendez-vous entre la nature et la culture!

www.municipalnominique.qc.ca

AUBERGE CHEZ IGNAÇE
819 275-2033
www.ignace.qc.ca

AUBERGE RESTAURANT L'ÎLE DE FRANCE
819 275-3388
www.iledefrance.qc.ca

AUBERGE MOTEL GONDAN
819 275-2026 • 1 775-7925
www.ubergegondan.com

AUBERGE VILLA BELLEVUE
819 275-2027 • 1 775-7925
www.villabelvue.com

CLUB DE HÔTEL DU GOLF DE NOMINIQUE
819 275-4203 • 1 775-7925
www.hotelgolfnominique.qc.ca

OTEL PROVINCIAL
819 275-4203 • 1 775-7925
www.provincial.ca

LES TOITS DU MONDE
819 275-0483
www.lesrooftsdumonde.ca

familiprix On est là pour ça

PHARMACIE MAXIM CHARLAND INC.

819 275-0303 819 275-0192
1389, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge J0T 1T0

IGA le plaisir de mieux manger

OUVERT tous les jours de 8h à 21h

Marché Raymond

819 275-3521
1395, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge J0T 1T0

Nos circuits proposés

Si vous avez déjà pédalé le parc linéaire Le P'tit Train du Nord, vous avez parcouru une toute petite partie du vaste territoire de la MRC d'Antoine-Labelle.

De La Macaza jusqu'à Mont-Laurier en passant par L'Ascension, Ferme-Neuve et Notre-Dame-de-Pontmain, Vélo Hautes-Laurentides vous invite à parcourir des itinéraires ruraux pour y découvrir l'arrière-pays d'une région dynamique.

Pour les plus aventureux, le Parc régional Montagne du Diable à Ferme-Neuve vous propose 25 km pour le vélo de montagne de style «enduro et cross-country», avec possibilité de coucher en refuge et transport de bagages.

Si you've already bicycled on the P'tit Train du Nord Linear Park, you are already familiar with just a small part of the MRC of Antoine-Labelle and its wide open spaces.

From La Macaza to Mont-Laurier, from L'Ascension to Ferme-Neuve and Notre-Dame-de-Pontmain, Vélo Hautes-Laurentides invites you to travel through the rural countryside to discover the beauty of the area and its wonderful forests.

INFORMATIONS SUR LES ITINÉRAIRES
LOOP'S INFORMATION

LÉGENDE DES CIRCUITS PROPOSÉS

- 119 km Le Franc Nord / The Due North**
Départ et arrivée / Start and finish: Ferme-Neuve
- 70 km La Rafraichissante / The Cool One**
Départ et arrivée / Start and finish: Lac-Écorces
- 98 km Il était une fois dans l'Ouest / Once upon a time in the West**
Départ et arrivée / Start and finish: Mont-Laurier
- 65,7 km Les Jumeaux de Ferme-Rouge / The Twins of Ferme-Rouge**
Départ et arrivée / Start and finish: Lac-Écorces
- 45 km La Vallée de la Lièvre / The Lièvre Valley**
Départ et arrivée / Start and finish: Lac-Écorces
- 10 km Le Tour des Cèdres / The Cedar Tour**
Départ et arrivée / Start and finish: Notre-Dame-du-Laus
- 90 km La Val-Ombreuse / The Val-Ombreuse**
Départ et arrivée / Start and finish: Notre-Dame-du-Laus
- 32 km Le Tour du Lac Nominique / Nominique Lake Tour**
Départ et arrivée / Start and finish: Nominique
- 81 km L'Intrépide / The Intrepid**
Départ et arrivée / Start and finish: Nominique
- 117 km Le Maczien guerrier / The Warrior Maczien**
Départ et arrivée / Start and finish: La Macaza
- 43 km La Rivière Rouge / The Rouge River**
Départ et arrivée / Start and finish: Rivière-Rouge, centre-ville
- 242 km À la poursuite du Curé-Labelle / Curé Labelle's Great Trail**
Voir www.velo-hautes-laurentides.qc.ca

LÉGENDE / LEGEND

- Parc linéaire Le P'tit Train du Nord / Linear Park
- Routes provinciales / Provincial Roads
- Routes secondaires et chemins publics / Secondary and public roads
- Parcs & Réserves / Parks & reserves
- Bornes de distance pour le Parc linéaire
- Pont couvert / Covered Bridge
- Chute / Waterfall
- Château / Castle
- Barrière / Barrier
- Rest Area
- Stationnement pour vélos / Bicycle parking
- Stationnement pour vélos / Bicycle repair
- Camping / Camping
- Hébergement / Lodging
- Restaurant
- Bar
- Bureau d'information touristique / Tourist Information Office
- Toilettes
- Eau potable / Potable water
- Gaijnet automatique Desjardins
- Vélo de montagne / Mountain bike
- Chambre / Motel
- Dépanneur / Convenience Store
- Stationnement / Parking
- Stationnement pour vélos / Bicycle parking
- Stationnement pour vélos / Bicycle repair
- Camping / Camping
- Hébergement / Lodging
- Restaurant
- Bar
- Bureau d'information touristique / Tourist Information Office
- Toilettes
- Eau potable / Potable water
- Gaijnet automatique Desjardins

REMERCIEMENTS / SPECIAL THANKS

Nous remercions chaleureusement Monsieur Jacques St-Pierre pour sa précieuse collaboration.

Special Thanks to Mr. Jacques St-Pierre for his precious collaboration.

Hautes-Laurentides

LAURENTIDES

OUTAOUAIS

PARC LINÉAIRE Le P'tit Train du Nord
SECTEUR ANTOINE-LABELLE
TROUBLEZ SUR LE PLUS LONG TRONÇON ASPHALTÉ! (93 KM)
Service de navette et transport de bagages
1 888 660-9388 WWW.VELO-HAUTES-LAURENTIDES.QC.CA

Nominique
Le Tour du Lac Nominique / Nominique Lake Tour
L'Intrépide (passage) / The Intrepid

Notre-Dame-du-Laus
Le Tour des Cèdres / The Cedar Tour
La Val-Ombreuse / The Val-Ombreuse

Rivière-Rouge
La Rivière-Rouge / The Rouge River
L'Intrépide (passage) / The Intrepid
Le Maczien guerrier (passage) / The Warrior Maczien

LES PARCS RÉGIONAUX
des trésors à découvrir

Parc régional Montagne du Diable

Situé à Ferme-Neuve, le parc régional Montagne du Diable est en constante évolution et vous permet de vivre vos passions quelque soit la saison. Avec son réseau de 80 km de sentiers de course ou longue durée, c'est l'endroit idéal pour la randonnée pédestre. À cela s'ajoutent 25 km de sentiers de vélo de montagne conçus pour tous les niveaux, de style enduro et cross-country à la baignoire, le canot, le kayak, le surf à pagaie et l'herbertisme sont également des activités qu'il est possible de pratiquer. En hiver, profitez des pistes de ski de fond classique, nordique, de patin, ski hok ainsi que des sentiers de raquettes et de fatbike. Le parc offre la location de presque tous ces équipements. Côté hébergement, vous pouvez louer un des chalets nature situés au Village des Bâtisseurs, l'un des refuges en montagne ou encore faire du camping rustique sur les sites aménagés. Le transport de bagages est disponible sur réservation. Un droit d'accès payant est requis par adulte pour les activités, mais est gratuit pour les 18 ans et moins. Soyez à l'affût du développement du pôle Windglif!

Un parc pour s'évader

Parc régional Montagne du Diable
parcmontagnedudiable.com

Parc régional du Poisson Blanc

Une île à vous seul, c'est possible au Parc régional du Poisson Blanc! Situé à Notre-Dame-du-Laus, ce lieu vous offre une expérience d'évasion unique en canot-camping. Plus de 100 les parlements le réservoir Poisson Blanc, dont une trentaine sont aménagés pour accueillir de 1 à 4 tentes. D'autres sites de camping sont accessibles en voiture au pied de la Montagne du Fort. La réservation en ligne ou par téléphone comprend l'accès exclusif au site et la livraison de bois. La location de canots, kayaks et surfs à pagaie, incluant veste de flottaison et trousse de sécurité, est disponible au Pavillon d'accueil. Pendant votre escapade, profitez des nombreuses baignades aménagées sur les îles pour vous baigner, pique-niquer ou tout simplement vous reposer. En plus des activités nautiques, vous avez accès gratuitement à des sentiers pour la randonnée, un site d'escalade et la pêche en également permise sur le réservoir. Quelle que soit l'activité choisie, vous découvrirez, à coup sûr, des paysages exceptionnels.

Pais, nature et détente

POISSON BLANC
poissonblanc.ca

Parc régional Kiamika

Situé à moins de 200 km de Montréal, le parc régional Kiamika est un secret bien gardé qui surprend par sa splendeur et son aspect sauvage! Il enferme un immense plan d'eau d'une soixantaine de kilomètres carrés comprenant une dizaine de lacs et une quarantaine d'îles et îlots, dont la Grande île de la perche blanche et la Petite île de la perche. C'est également une réserve de biodiversité qui abrite une forêt ancienne, dont les arbres peuvent atteindre 175 ans, une faune et une flore vierges et diversifiées, et des espèces naturelles protégées. C'est l'endroit parfait pour profiter de la nature; du camping en toute intimité, des kilomètres de plage sablonneuse et un paradis pour les pêcheurs et adeptes d'activités nautiques (bateau, canot, kayak, surf à pagaie). Il est possible de louer des embarcations à même le site. Le parc permet aussi de pratiquer une foule d'activités hivernales comme la raquette, le ski nordique et le chien de traîneau.

Un endroit exceptionnel pour des moments exceptionnels

kiamika
reservoirkiamika.org

Hautes en saveurs

Liste des producteurs agroalimentaires

Chute-Saint-Philippe
Boulangerie des Chutes
495, ch. des Voyageurs | 819 585-3506
Boulangerie, pâtisseries et traiteur (S)
Miel Rustic
Ch. du Vieux-Pont
Miel artisanal et produits de miel
Kiosque libre-service (S)

Ferme-Neuve
Miel d'Anict
111, rang 2 Gravé | 819 587-4825
Boutique de produits de miel
Germes de produits corporels Méla
Hydromels biologiques de la Ferme Desrochers D
Visite libre et dégustation (A)
Cantine Pollen & Nectar et mini-ferme (S)

Kiamika
Chocolaterie de l'Érable
66, ch. Valiquette | 819 585-2131
Chocolaterie et produits de l'érable
Sur appel (A)
Les productions Diotte et Meilleur
24, ch. de Ferme-Rouge | 819 585-4911
Autocueillette de bleuets (S)

Lac-Écorces
Les Entreprises Pitre
777, Route 311 Nord
819 436-1673 | 819 660-2521
Marché Fermier
494, boul. Saint-François
Kiosque : fraises, melon d'eau, citrouilles (S)

Lac-du-Cerf
Ferme des Léonard
123, route 311 | 819 597-2005
Autocueillette de fraises et de bleuets
Produits de l'érable, de fraises et de bleuets (S)

La Macaza
Les Fruits forestiers
60, ch. Kozinski | 819 275-2216
Céranes, grognes, camerises, amélanches, miel de la forêt, sirop d'érable, œufs frais et produits mûris
Kiosque de vente sur rendez-vous (A)
Autocueillette de cerises, camerises et amélanches sur rendez-vous seulement (S)

L'Ascension
Chocolaterie Secret d'Époque
25, ch. de Genève | 819 275-0227
Confection artisanale de chocolats haut de gamme
Boulangerie, pâtisseries et fromage
choisir en grains (A)

Mont-Laurier
Boulangerie Daoust et fils
103, rue Notre-Dame | 819 767-2302
Boulangerie et pâtisseries à l'ancienne (A)
Charcuterie artisanale Le Cerpail
371, Route 309 Sud | 819 767-2829
Boulangerie artisanale, pâtisseries et produits maison (S)
Serres Bergeron
371, Route 309 Sud | 819 767-2829
Fruits, légumes et produits maison
Autocueillette de tomates (S)
Rivière-Rouge
Boulangerie de Rivière-Rouge
1271, rue L'Annonciation Sud | 819 275-3787
Boulangerie artisanale, pâtisseries et produits maison (S)
Kiosque de fruits et légumes Rivière-Rouge
Agriculteur au 4251, Route 117 Sud | 819 420-3188
Fruits, légumes, camerises, ail, miel et petite ferme. Autocueillette de camerises (S)
Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles
Le Montagne aux bleuets
1323, ch. Tour-du-Paradis | 819 597-4644
Autocueillette de bleuets (S)
Sainte-Anne-du-Lac
La Fine Fleur de la Tapani
20, route Sainte-Anne-du-Lac | 819 586-2992
labatam.com
All leur fleur d'ail biologique, conffection d'épices et de vinaigre balsamique (S)

Épicerie santé et écologiques

Mont-Laurier
Tout vert Tout Pur
608, boul. Albiny-Paquette | 819 623-3533
Épicerie santé, aliments naturels et produits locaux (A)
Vrac'Éco
430, rue Marier | 819 867-1777
Épicerie écologique zéro déchet et produits locaux (A)
Chute-Saint-Philippe
Marché R.D. St-Louis
564, ch. du Progrès | 819 585-2732
Produits locaux et mets cuisinés (A)

Rivière-Rouge
La Bohémienne
514, rue L'Annonciation Nord | 819 275-7667
Boulangerie artisanale
Épicerie santé, en vrac et zéro déchet.
Mets préparés, produits régionaux et espace pause-café (A)

Nominique
Ferme Alpah
4800, Route 117
819 616-7933 • 819 440-7356
fermealpah.com
Légumes, petits fruits, viande, volaille, œufs, produits d'érable et conserves artisanales (A)

agrohauts-laurentides.com

Dépanneur Millette
Dernière station avant Parent
Jacquelin & Diane, prop.

96, rue Principale, MONT-SAINT-MICHEL
Tél.: 8 587-3867

IGA le plaisir de mieux manger

OUVERT 7 jours

268, 9^e Avenue, Ferme-Neuve 819 587-3139

BMR

JÉRÉMIE LACHAINE
NORMAND LACHAINE
Popinétaires

BMR Ferronnerie Meilleur
819 587-3182
819 587-4288
j.lachaine@bmr.ca

336, 12^e Avenue, Ferme-Neuve J0C 1C0
www.bmr.ca

Hautes en ACTION

MONTEZ
NOUS VOIR
HAUTES
LAURENTIDES
MRC D'ANTOINE-LABELLE

Circuits routiers / Road circuits
Cycling map

Carte Vélo

HAUTES LAURENTIDES
MRC D'ANTOINE-LABELLE

29^e édition

2021
2022

Visitez notre site
gulsehauts-laurentides.com
Tout repart. Tout beau. Tout fait.
QUÉBEC • CANADA • Gratuit